



*just step in and indulge in an  
experience like never before...*



# OM SPA

FLIC EN FLAC

FOR BOOKINGS | POUR RESERVER

+230 57 69 26 76 | +230 57 75 87 87



# OM SPA

*just step in and indulge in an  
experience like never before..*

## FLIC EN FLAC

FOR BOOKINGS | POUR RESERVER

+230 57 69 26 76 | +230 57 75 87 87

Email: [omspamauritius.com](mailto:omspamauritius.com)

Monday – Saturday : 09:15 – 17:30

Pub Holidays: 09:15 – 13:00

Sunday: closed

lundi – Samedi : 09:15 – 17:30

Jour Ferrier : 09:15 – 13:00

Dimanche: Fermé



# OM SPA

FLIC EN FLAC

FOR BOOKINGS | POUR RESERVER

+230 57 69 26 76 | +230 57 75 87 87



*just step in and indulge in an  
experience like never before...*

## MINI SIGNATURE TREATMENTS | NOS MINI GRIFFES

### STRESS RELEASE | ANTI-STRESS

Mur 1000 | 30 mins

A rejuvenating massage covering the entire back of the body.  
Un massage des jambes et du dos pour éliminer le stress et la fatigue.

### FACE MSG | MASSAGE DU VISAGE

Mur 800 | 20 mins

Rejuvenating massage of the face & neck  
Massage régénérant du visage et le décolleté

### FACE & HEAD MSG

#### MASSAGE DU VISAGE ET DE LA TÊTE

Mur 1200 | 30 mins

Face and head massage to relieve and relax upper body tensions.  
Massage du visage et de la tête pour éliminer les nœud musculaire

### FOOT FETISH | SPECIAL PIED

Mur 1000 | 30 mins

A combination of foot massage and foot reflexology to relax tired feet  
Une fusion de massage des pieds et de réflexologie plantaire pour les pieds fatigué

### HEAVEN & EARTH | CIEL ET TERRE

Mur 1700 | 45 mins

A divinely relaxing treatment consisting of a foot msg and a neck, shoulder & head massage.  
Un soin divinement relaxant des pieds, de la nuque, des épaules et de la tête

### BALANCING BACK TREATMENT

Mur 1900 | 45 mins

Combination of back scrub, back massage and chakra balancing  
Gommage et massage du dos suivit d'un transfert d'énergie pour rééquilibrer les chakras

### FOOT REFLEXOLOGY | SÉANCE DE RÉFLEXOLOGIE

Mur 1700 | 45 mins

Pressure on the reflex points of the feet are applied to ease tension, relax the body, to help it seek its own equilibrium.  
Le corps est stimulé grâce a des points de pressions sous la plante des pieds.

### REIKI

Mur 1600 | 45 mins

Reiki works by channeling much needed life force energy in the body, healing the emotional as well as the physical ailments.  
L'énergie vitale et universelle est absorbée par le corps a travers imposition des mains sur différent parti du corps qui représente des centres d'énergie (chakra).

## MINI SIGNATURE TREATMENTS | NOS MINI GRIFFES

### STRESS RELEASE | ANTI-STRESS

Mur 1000 | 30 mins

A rejuvenating massage covering the entire back of the body.  
*Un massage des jambes et du dos pour éliminer le stress et la fatigue.*

### FACE MSG | MASSAGE DU VISAGE

Mur 800 | 20 mins

Rejuvenating massage of the face & neck  
*Massage régénérant du visage et le décolleté*

### FACE & HEAD MSG

#### MASSAGE DU VISAGE ET DE LA TÊTE

Mur 1200 | 30 mins

Face and head massage to relieve and relax upper body tensions.  
*Massage du visage et de la tête pour éliminer les nœud musculaire*

### FOOT FETISH | SPECIAL PIED

Mur 1000 | 30 mins

A combination of foot massage and foot reflexology to relax tired feet  
*Une fusion de massage des pieds et de réflexologie plantaire pour les pieds fatigué*

### HEAVEN & EARTH | CIEL ET TERRE

Mur 1700 | 45 mins

A divinely relaxing treatment consisting of a foot msg and a neck, shoulder & head massage.  
*Un soin divinement relaxant des pieds, de la nuque, des épaules et de la tête*

### BALANCING BACK TREATMENT

Mur 1900 | 45 mins

Combination of back scrub, back massage and chakra balancing  
*Gommage et massage du dos suivit d'un transfert d'énergie pour rééquilibrer les chakras*

### FOOT REFLEXOLOGY | SÉANCE DE RÉFLEXOLOGIE

Mur 1700 | 45 mins

Pressure on the reflex points of the feet are applied to ease tension, relax the body, to help it seek its own equilibrium.  
*Le corps est stimulé grâce a des points de pressions sous la plante des pieds.*

### REIKI

Mur 1600 | 45 mins

Reiki works by channeling much needed life force energy in the body, healing the emotional as well as the physical ailments.  
*L'énergie vitale et universelle est absorbée par le corps a travers imposition des mains sur différent parti du corps qui représente des centres d'énergie (chakra).*

## MINI SIGNATURE TREATMENTS | NOS MINI GRIFFES

### STRESS RELEASE | ANTI-STRESS

A rejuvenating massage covering the entire back of the body.  
Un massage des jambes et du dos pour éliminer le stress et la fatigue.

Mur 1000 | 30 mins

### FACE MSG | MASSAGE DU VISAGE

Rejuvenating massage of the face & neck  
Massage régénérant du visage et le décolleté

Mur 800 | 20 mins

### FACE & HEAD MSG

#### MASSAGE DU VISAGE ET DE LA TÊTE

Face and head massage to relieve and relax upper body tensions.  
Massage du visage et de la tête pour éliminer les nœud musculaire

Mur 1200 | 30 mins

### FOOT FETISH | SPECIAL PIED

A combination of foot massage and foot reflexology to relax tired feet  
Une fusion de massage des pieds et de réflexologie plantaire pour les pieds fatigué

Mur 1000 | 30 mins

### HEAVEN & EARTH | CIEL ET TERRE

A divinely relaxing treatment consisting of a foot msg and a neck, shoulder & head massage.  
Un soin divinement relaxant des pieds, de la nuque, des épaules et de la tête

Mur 1700 | 45 mins

### BALANCING BACK TREATMENT

Combination of back scrub, back massage and chakra balancing  
Gommage et massage du dos suivit d'un transfert d'énergie pour rééquilibrer les chakras

Mur 1900 | 45 mins

### FOOT REFLEXOLOGY | SÉANCE DE RÉFLEXOLOGIE

Pressure on the reflex points of the feet are applied to ease tension, relax the body, to help it seek its own equilibrium.  
Le corps est stimulé grâce a des points de pressions sous la plante des pieds.

Mur 1700 | 45 mins

### REIKI

Reiki works by channeling much needed life force energy in the body, healing the emotional as well as the physical ailments.  
L'énergie vitale et universelle est absorbée par le corps a travers imposition des mains sur différent parti du corps qui représente des centres d'énergie (chakra).

Mur 1600 | 45 mins

## MINI SIGNATURE TREATMENTS | NOS MINI GRIFFES

### STRESS RELEASE | ANTI-STRESS

A rejuvenating massage covering the entire back of the body.  
*Un massage des jambes et du dos pour éliminer le stress et la fatigue.*

Mur 1000 | 30 mins

### FACE MSG | MASSAGE DU VISAGE

Rejuvenating massage of the face & neck  
*Massage régénérant du visage et le décolleté*

Mur 800 | 20 mins

### FACE & HEAD MSG

#### MASSAGE DU VISAGE ET DE LA TÊTE

Face and head massage to relieve and relax upper body tensions.  
*Massage du visage et de la tête pour éliminer les nœud musculaire*

Mur 1200 | 30 mins

### FOOT FETISH | SPECIAL PIED

A combination of foot massage and foot reflexology to relax tired feet  
*Une fusion de massage des pieds et de réflexologie plantaire pour les pieds fatigué*

Mur 1000 | 30 mins

### HEAVEN & EARTH | CIEL ET TERRE

A divinely relaxing treatment consisting of a foot msg and a neck, shoulder & head massage.  
*Un soin divinement relaxant des pieds, de la nuque, des épaules et de la tête*

Mur 1700 | 45 mins

### BALANCING BACK TREATMENT

Combination of back scrub, back massage and chakra balancing  
*Gommage et massage du dos suivit d'un transfert d'énergie pour rééquilibrer les chakras*

Mur 1900 | 45 mins

### FOOT REFLEXOLOGY | SÉANCE DE RÉFLEXOLOGIE

Pressure on the reflex points of the feet are applied to ease tension, relax the body, to help it seek its own equilibrium.  
*Le corps est stimulé grâce a des points de pressions sous la plante des pieds.*

Mur 1700 | 45 mins

### REIKI

Reiki works by channeling much needed life force energy in the body, healing the emotional as well as the physical ailments.  
*L'énergie vitale et universelle est absorbée par le corps a travers imposition des mains sur différent parti du corps qui représente des centres d'énergie (chakra).*

Mur 1600 | 45 mins

## MINI SIGNATURE TREATMENTS | NOS MINI GRIFFES

### STRESS RELEASE | ANTI-STRESS

Mur 1000 | 30 mins

A rejuvenating massage covering the entire back of the body.  
Un massage des jambes et du dos pour éliminer le stress et la fatigue.

### FACE MSG | MASSAGE DU VISAGE

Mur 800 | 20 mins

Rejuvenating massage of the face & neck  
Massage régénérant du visage et le décolleté

### FACE & HEAD MSG

#### MASSAGE DU VISAGE ET DE LA TÊTE

Mur 1200 | 30 mins

Face and head massage to relieve and relax upper body tensions.  
Massage du visage et de la tête pour éliminer les nœud musculaire

### FOOT FETISH | SPECIAL PIED

Mur 1000 | 30 mins

A combination of foot massage and foot reflexology to relax tired feet  
Une fusion de massage des pieds et de réflexologie plantaire pour les pieds fatigué

### HEAVEN & EARTH | CIEL ET TERRE

Mur 1700 | 45 mins

A divinely relaxing treatment consisting of a foot msg and a neck, shoulder & head massage.  
Un soin divinement relaxant des pieds, de la nuque, des épaules et de la tête

### BALANCING BACK TREATMENT

Mur 1900 | 45 mins

Combination of back scrub, back massage and chakra balancing  
Gommage et massage du dos suivit d'un transfert d'énergie pour rééquilibrer les chakras

### FOOT REFLEXOLOGY | SÉANCE DE RÉFLEXOLOGIE

Mur 1700 | 45 mins

Pressure on the reflex points of the feet are applied to ease tension, relax the body, to help it seek its own equilibrium.  
Le corps est stimulé grâce a des points de pressions sous la plante des pieds.

### REIKI

Mur 1600 | 45 mins

Reiki works by channeling much needed life force energy in the body, healing the emotional as well as the physical ailments.  
L'énergie vitale et universelle est absorbée par le corps a travers imposition des mains sur différent parti du corps qui représente des centres d'énergie (chakra).

## MINI SIGNATURE TREATMENTS | NOS MINI GRIFFES

### STRESS RELEASE | ANTI-STRESS

Mur 1000 | 30 mins

A rejuvenating massage covering the entire back of the body.  
*Un massage des jambes et du dos pour éliminer le stress et la fatigue.*

### FACE MSG | MASSAGE DU VISAGE

Mur 800 | 20 mins

Rejuvenating massage of the face & neck  
*Massage régénérant du visage et le décolleté*

### FACE & HEAD MSG

#### MASSAGE DU VISAGE ET DE LA TÊTE

Mur 1200 | 30 mins

Face and head massage to relieve and relax upper body tensions.  
*Massage du visage et de la tête pour éliminer les nœud musculaire*

### FOOT FETISH | SPECIAL PIED

Mur 1000 | 30 mins

A combination of foot massage and foot reflexology to relax tired feet  
*Une fusion de massage des pieds et de réflexologie plantaire pour les pieds fatigué*

### HEAVEN & EARTH | CIEL ET TERRE

Mur 1700 | 45 mins

A divinely relaxing treatment consisting of a foot msg and a neck, shoulder & head massage.  
*Un soin divinement relaxant des pieds, de la nuque, des épaules et de la tête*

### BALANCING BACK TREATMENT

Mur 1900 | 45 mins

Combination of back scrub, back massage and chakra balancing  
*Gommage et massage du dos suivit d'un transfert d'énergie pour rééquilibrer les chakras*

### FOOT REFLEXOLOGY | SÉANCE DE RÉFLEXOLOGIE

Mur 1700 | 45 mins

Pressure on the reflex points of the feet are applied to ease tension, relax the body, to help it seek its own equilibrium.  
*Le corps est stimulé grâce a des points de pressions sous la plante des pieds.*

### REIKI

Mur 1600 | 45 mins

Reiki works by channeling much needed life force energy in the body, healing the emotional as well as the physical ailments.  
*L'énergie vitale et universelle est absorbée par le corps a travers imposition des mains sur différent parti du corps qui représente des centres d'énergie (chakra).*

# OUR FUSIONS | NOS FUSIONS

## OM SPA SIGNATURE MSG

2800 | 90 mins

A refreshing massage consisting of a combination of Swedish, head massage & foot reflex massage.

Une fusion de massage Suédois, de réflexologie plantaire et de massage de la tête.

## BALINESE MASSAGE | MASSAGE BALINAIS

2800 | 90 mins

3700 | 2 hr

A deep, soothing and very slow massage with stretchings included to bring more flexibility to the body and mind.

Massage détente avec des étirements inclus pour un esprit sain dans un corps plus flexible

## PRE & POST NATAL MASSAGE

2800 | 75 mins

Draining Massage with sideline positioning to relax the body during and after pregnancy.

Un massage drainant pour détendre le corps pendant et après la grossesse

## 7TH HEAVEN | SEPTIÈME CIEL

2800 | 75 mins

Discover complete relaxation through this Aromatherapy body massage & a heavenly facial massage.

Un fabuleux voyage rajeunissant à travers une séance d'aromathérapie et un massage du visage

## PAMPERING BOOST | MASSAGE ROYAL

2800 | 75 mins

Fusion of relaxing aromatherapy massage and manual lymphatic drainage for a pampering experience

Fusion de massage aromathérapie et drainage manuel pour une expérience royale

## SOUL JOURNEY | ESCAPE DE L'ÂME

2900 | 90 mins

Enter this swirl of energy with an inner cosmic dance of foot Reflexology and Reiki energy healing.

Fusion d'Énergie de reiki et de réflexologie plantaire qui vous transporte au centre de vous-même.